

Feeling SICK or EXPOSED to COVID-19?

Now what?

| | UNVACCINATED | VACCINATED |
|--|--|---|
| If you are exposed to COVID-19 and have NO symptoms | GET TESTED* (1-2 days after exposure) AND QUARANTINE* for 10-14 days -if symptoms start, begin isolation -get vaccinated after quarantine period | GET TESTED* (3-5 days after exposure) and MONITOR carefully for symptoms and wear a mask in public for 14 days -quarantine not required |
| If you are exposed to COVID-19 and have ANY symptoms | GET TESTED* right away and ISOLATE* until you get results -get vaccinated after symptoms are gone - If positive , keep isolating. Return to activities on the 11 th day after symptoms started - If negative , stay home for 10-14 days from your exposure | GET TESTED* right away and ISOLATE* - If positive , keep isolating - If negative , stay home while you have symptoms (if test was antigen, confirm with a negative molecular/PCR test) |
| If you have no known exposure and have ANY symptoms of COVID-19 | GET TESTED* and STAY HOME -get vaccinated after symptoms are gone - If positive , ISOLATE* for 10 days - If negative , stay home while you have symptoms (if test was antigen, confirm with a negative molecular/PCR test) | GET TESTED* and STAY HOME - If positive , ISOLATE* for 10 days - If negative , stay home while you have symptoms (if test was antigen, confirm with a negative molecular/PCR test) |
| If you TEST POSITIVE for COVID-19 | ISOLATE* at least 10 days -get vaccinated after isolation period | ISOLATE* at least 10 days |

***TESTING** <https://www.garfield-county.com/public-health/covid-19-testing/> lists testing locations in Garfield County, including 2 free community testing sites.

***ISOLATION** separates people who have symptoms of illness from people who are not sick. You must isolate at least 10 days from the time your symptoms start **AND** you have had no fever for 24 hours.

***QUARANTINE** separates people who may have been exposed, to see if they become sick. Vaccinated people do not have to quarantine. A person is fully vaccinated 2 weeks after the 2nd dose of Pfizer/Moderna or after 1 dose of J&J. Unvaccinated people must quarantine between 10-14 days from the point of exposure. If during that time you become sick, the ISOLATION period begins.

For information on COVID data, testing, school guidance, and where to find vaccine go to <https://www.garfield-county.com/public-health/novel-coronavirus/>

¿Se siente enfermo o expuesto a COVID-19?

¿Ahora que?

| | NO VACUNADOS | VACUNADOS |
|--|---|--|
| Si fue expuesto al COVID-19 y NO tiene síntomas | HÁGASE LA PRUEBA * (1-2 días después de la exposición) Y haga CUARENTENA * por 10-14 días -si los síntomas comienzan, comience el aislamiento -vacunese después del período de cuarentena | HÁGASE LA PRUEBA * (3-5 días después de la exposición) y MONITOREE cuidadosamente los síntomas y use una máscara en público durante 14 días -cuarentena no requerida |
| Si está expuesto al COVID-19 y tiene CUALQUIER síntoma | HAGASE LA PRUEBA * de inmediato y AISLE * hasta que obtenga resultados -vacunese después de que los síntomas hayan desaparecido - Si es positivo , sigue aislándose. Regrese a las actividades el día 11 después de que comenzaron los síntomas. - Si es negativo , quédese en casa durante 10-14 días desde su exposición | HÁGASE LA PRUEBA * de inmediato y AISLE * - Si es positivo , siga aislando - Si es negativo , quédese en casa mientras tenga síntomas (si la prueba fue de antígeno, confirme con una prueba molecular / PCR negativa) |
| Si no tiene exposición conocida y tiene CUALQUIER síntoma de COVID-19 | HAGASE LA PRUEBA * y QUÉDESE EN CASA -vacunese después de que los síntomas hayan desaparecido - Si es positivo , AISLAR * durante 10 días - Si es negativo , quédese en casa mientras tenga síntomas (si la prueba fue de antígeno, confirme con una prueba molecular / PCR negativa) | GET TESTED* and STAY HOME - If positive , ISOLATE* for 10 days - If negative , stay home while you have symptoms (if test was antigen, confirm with a negative molecular/PCR test) |
| Si tiene PRUEBA POSITIVA para COVID-19 | AISLAR * al menos 10 días -vacunese después del período de aislamiento | AISLAR * al menos 10 días |

***PRUEBAS** <https://www.garfield-county.com/public-health/covid-19-testing/> tiene los lugares de prueba en Garfield County, 2 sitios comunitarios gratuitos. * **AISLAMIENTO** * separa a las personas que tienen síntomas de enfermedad de las personas que no están enfermas. Debe aislar al menos 10 días desde el momento en que comienzan sus síntomas Y no ha tenido fiebre durante 24 horas. ***CUARENTENA** separa a las personas que pueden haber estado expuestas, para ver si se enferman. Las personas vacunadas no tienen que ponerse en cuarentena. Una persona está completamente vacunada 2 semanas después de la segunda dosis de Pfizer / Moderna o después de 1 dosis de J&J. Las personas no vacunadas deben ponerse en cuarentena entre 10 y 14 días desde el punto de exposición. Si durante ese tiempo se enferma, comienza el período de AISLAMIENTO.

Para obtener información sobre datos de COVID, pruebas, orientación escolar y dónde encontrar vacunas, visite <https://www.garfield-county.com/public-health/novel-coronavirus/>

Updated 9-16-21